Event Planer 2025

Denke immer daran, dass es nur eine wichtige Zeit gibt:

Heute.
Hier.
Jetzt.

Tolstoi

Anerkannte Bildungsurlaube 2025

Dozenten: Sabine Dörr (*Bildungsträger*) und Team

17.02. - 21.02.2025
Waldbaden - Shinrin Yoku; Der Wald als Therapeut
Vogelsbergdorf Herbstein R.J.

17.02. - 21.02.2025
Seelenschmeichler - Durch achtsame Fotografie zur inneren Balance Neu
Seminarhotel Jakobsberg Grünberg S.D. + J.H.

24.02. - 28.02.2025
Klangdialog - Die Kraft kommt aus Deiner ruhigen Mitte
Naturhotel Hessische Schweiz Hitzelrode bei Eschwege D.F.

10.03. - 14.03.2025
Life Balance und die heilsame Kraft der Natur!
Lakeside Resort Michaela Antrifttal Stausee R.J.

10.03. - 14.03.2025
Gesundzeit! Buchingerfasten trifft auf Natur-Resilienz Neu Neu
Seminarhotel Jakobsberg Grünberg S.D. + C.B.

17.03. - 21.03.2025
Life Balance und die heilsame Kraft der Natur! VHS
Volkshochschule in Lich S.D.

17.03. - 21.03.2025
Life Balance und die heilsame Kraft der Natur ! Spezial
FETZ Das Loreley Hotel***S Dörscheid-Mittelrhein R.J.

24.03. - 28.03.2025
Den Stürmen des (Berufs) Lebens standhalten! Resilienz
Vogelsbergdorf Herbstein D.F.

31.03. - 04.04.2025
Waldbaden - Shinrin Yoku; Der Wald als Therapeut!
Seminarhotel Jakobsberg Grünberg S.M.

07.04. - 11.04.2025
Seelenschmeichler - Durch achtsame Fotografie zur inneren Balance Neu
Seminarhotel Jakobsberg Grünberg J.H. + R.J.

05.05. - 09.05.2025
Waldbaden - Shinrin Yoku; Der Wald als Therapeut VHS
Seminarhotel Jakobsberg Grünberg S.D.

12.05. - 16.05.2025
Den Stürmen des (Berufs) Lebens standhalten! Resilienz
Berghof und Fuldaquelle Gersfeld - Rhön T.K.

12.05. - 16.05.2025
Gesunde Kommunikation- Starke Führung Neu
Führungskräfte-Entwicklung
Schloss Hotel Westerholt Herten-Westerholt C.E.+M.G.

19.05. - 23.05.2025
Klangdialog - Die Kraft kommt aus Deiner ruhigen Mitte
Naturhotel Hessische Schweiz Hitzelrode bei Eschwege D.F.

19.05. - 23.05.2025
Life Balance und die heilsame Kraft des Waldes!
Vogelsbergdorf Herbstein S.D.

"Mach doch mal wieder Urlaub!"

Anerkannte Bildungsurlaube 2025

02.06. - 06.06.2025
Waldbaden - Shinrin Yoku; Der Wald als Therapeut!
Vogelsbergdorf Herbstein S.D.

02.06. - 06.06.2025
Klangdialog - Die Kraft kommt aus Deiner ruhigen Mitte
Naturhotel Hessische Schweiz Hitzelrode bei Eschwege D.F.

23.06. - 27.06.2025
Seelenschmeichler - Durch achtsame Fotografie zur inneren Balance Neu
Seminarhotel Jakobsberg Grünberg J.H. + R.J.

14.07. - 18.07.2025
Gesundzeit! Neu Buchingerfasten trifft auf Natur-Resilienz
Seminarhotel Jakobsberg Grünberg C.B+S.D

04.08. - 08.08.2025
Waldbaden - Shinrin Yoku; Der Wald als Therapeut!
Seminarhotel Jakobsberg Grünberg S.D.

11.08. - 15.08.2025
Life Balance und die heilsame Kraft der Natur ! Spezial
FETZ Das Loreley Hotel***S Dörscheid-Mittelrhein R.J.

18.08. - 22.08.2025
Waldbaden - Shinrin Yoku; Der Wald als Therapeut!
Berghof und Fuldaquelle Gersfeld - Rhön S.D.

25.08. - 29.08.2025
Waldbaden - Shinrin Yoku; Der Wald als Therapeut!
Naturhotel Hessische Schweiz Hitzelrode bei Eschwege D.F.

25.08. - 29.08.2025
Den Stürmen des (Berufs)Lebens standhalten! Resilienz
FETZ Das Loreley Hotel***S Dörscheid-Mittelrhein S.D.

01.09. - 05.09.2025
Life Balance und die heilsame Kraft der Natur!
Berghof und Fuldaquelle Gersfeld - Rhön R.J.

08.09. - 12.09.2025
Gesunde Kommunikation- Starke Führung Neu
Führungskräfte-Entwicklung
Schloss Hotel Westerholt Herten-Westerholt C.E.+M.G.

15.09. - 19.09.2025
Waldbaden - Shinrin Yoku; Der Wald als Therapeut
Vogelsbergdorf Herbstein R.J.

22.09. - 26.09.2025
Life Balance und die heilsame Kraft des Waldes! VHS
Volkshochschule in Lich S.D.

06.10. - 10.10.2025
Waldbaden - Shinrin Yoku; Der Wald als Therapeut!
Lakeside Resort Michaela Antrifttal Stausee R.J.

06.10. - 10.10.2025
Seelenschmeichler - Durch achtsame Fotografie zur inneren Balance Neu
Seminarhotel Jakobsberg Grünberg J.H. + S.D.

"Mach doch mal wieder Urlaub!"

Anerkannte Bildungsurlaube 2025

27.10. - 31.10.2025
Klangdialog -
Die Kraft kommt aus
Deiner ruhigen Mitte
Naturhotel Hessische Schweiz
Hitzelrode bei Eschwege D.F.

03.11. - 07.11.2025
Gesundzeit! Neu
Buchingerfasten trifft
auf Natur-Resilienz
Seminarhotel Jakobsberg
Grünberg C.B+S.D

03.11. - 07.11.2025
Life Balance und
die heilsame Kraft
der Natur ! Spezial
FETZ Das Loreley Hotel***S
Dörscheid-Mittelrhein R.J.

10.11. - 14.11.2025
Den Stürmen des
(Berufs) Lebens
standhalten! Resilienz
Naturhotel Hessische Schweiz
Hitzelrode bei Eschwege D.F.

17.11. - 21.11.2025
Den Stürmen des
(Berufs) Lebens
standhalten! Resilienz
Vogelsbergdorf
Herbstein T.K.

24.11. - 28.11.2025
Waldbaden -
Shinrin Yoku;
Der Wald als Therapeut
Vogelsbergdorf
Herbstein S.D.

01.12. - 05.12.2025
Life Balance und
die heilsame Kraft
der Natur ! Spezial
FETZ Das Loreley Hotel***S
Dörscheid-Mittelrhein R.J.

01.12. - 05.12.2025
Life Balance und
die heilsame Kraft
des Natur!
Berghof und Fuldaquelle
Gersfeld - Rhön S.D.

"Mach doch mal wieder Urlaub!"

Tanja Kohl

Daniela Friedrich

Romana Jansen

Sabine Maria Dörr

Bildungsträgerin und Dozentin

Das Dozentinnen Team

Cathrin Solbrig-Bibo

Johanna Hechfellner

Sabrina Meyer

Zertifizierte Weiterbildungen nach AZAV und als Bildungsurlaub anerkannt

07.04. - 12.04.2025

Ausbildung zum*r
Resilienztrainer*in
mit dem Schwerpunkt:
Achtsamkeit und Resilienz im betriebl. Gesundheitswesen

Seminarhotel Jakobsberg Grünberg

28.07. - 02.08.2025

Ausbildung zum*r
Resilienztrainer*in
mit dem Schwerpunkt:
Achtsamkeit und Resilienz im betriebl. Gesundheitswesen

Seminarhotel Jakobsberg Grünberg

15.09. - 20.09.2025

Ausbildung Kursleiter*in
Shinrin Yoku; Entspannungs-pädagogik in der Natur
(Gruppen und Teams)

Seminarhotel Jakobsberg Grünberg

13.10. - 18.10.2025

Ausbildung zum*r
Resilienztrainer*in
mit dem Schwerpunkt:
Achtsamkeit und Resilienz im betriebl. Gesundheitswesen

Seminarhotel Jakobsberg in Grünberg

17.11. - 22.12.2025

Ausbildung zum*r
Resilienztrainer*in
mit dem Schwerpunkt:
Achtsamkeit und Resilienz im betriebl. Gesundheitswesen

Seminarhotel Jakobsberg Grünberg

Sabine Maria Dörr

Bildungsträgerin und Dozentin

**Bildungsgutscheine*
**Bildungsschecks möglich*

"...weiter bilden..."

zertifiziert nach SGB III und AZAV durch HZA

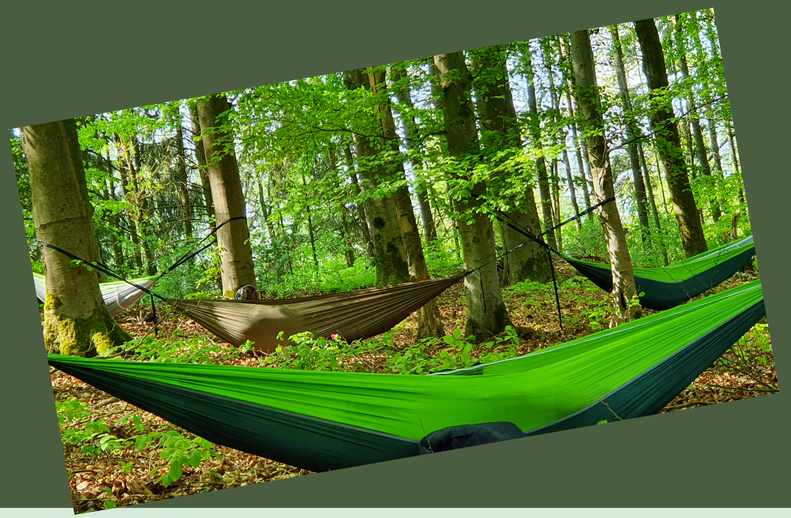
SHINRIN YOKU - WALDBADEN ODER NATURRESILIENZ

- Impulsreiche (R)Auszeit
- Achtsamzeit
- Ich-Zeit

- **Kurse**
- **Teamworkshops**
- **Gruppenbuchungen**

- **Firmenevents**
- **Team-Building**

*auf Anfrage



SHINRIN YOKU-HERZENSPFADE

Tagesworkshop **im Grünberger Brunnental**

- Mit der Kraft der Natur die Selbstheilungskräfte aktivieren
- Neue Wege gehen - Gedankenkarussell stoppen
- Mit Optimismus Herzensthemen angehen

Gruppen auf Anfrage

Resilienz und Achtsamkeit - der Schlüssel zur inneren Balance

3 Tages-Seminar

VHS-Seminar in der Volkshochschule in Lich

www.vhs-kreis-giessen.de

Gruppenevents

auf Anfrage

- **Teambuilding**
- **Präventionskurse**
- **Entspannungskurse**
- **Waldbaden/ Naturresilienz**
- **Mentale Stärke - Resilienz**
- **Förderung von Kindern und Jugendlichen**

Das Leben und die Arbeit wunderbar und wandelbar

Mit Kompetenz und ♥

Sie wünschen sich

- Einen besseren Umgang mit hohen Anforderungen und Erwartungen
- Eine höhere Stressresistenz
- Starke mentale Widerstandskraft
- Mehr Achtsamkeit und Selbstfürsorge
- Ein Mehr an Wohlbefinden
- Einen "Koffer" voll mit Präventions- und Entspannungsmethoden
- Mehr Bewusstsein und Gelassenheit im privaten und beruflichen Leben

...in und mit der Natur..

Mobil 0176 600 188 53

DEINE (R)AUSZEIT

Reloaded Gesundheitsprävention • Coaching

Sabine Dörr

www.reloaded.coach • sabine.doerr@reloaded.coach

Stand 29.01.2025