



Event Planer 2025

*Denke immer daran,
dass es nur eine
wichtige Zeit gibt:*

*Heute.
Hier.
Jetzt.*

Tolstoi

Anerkannte Bildungsurlaube 2025

Dozenten: Sabine Dörr (*Bildungsträger*) und Team

<p>05.05. - 09.05.2025</p> <p>Waldbaden - Shinrin Yoku; Der Wald als Therapeut VHS</p> <p>Seminarhotel Jakobsberg Grünberg S.D.</p>	<p>12.05. - 16.05.2025</p> <p>Den Stürmen des (Berufs)Lebens standhalten! Resilienz</p> <p>Berghof und Fuldaquelle Gersfeld - Rhön T.K.</p>	<p>12.05. - 16.05.2025</p> <p>Gesunde Kommunikation - Starke Führung - Resilienz</p> <p>Schloss Hotel Westerholt Herten-Westerholt C.E.+M.G.</p>	<p>19.05. - 23.05.2025</p> <p>Klangdialog - Die Kraft kommt aus Deiner ruhigen Mitte</p> <p>Naturhotel Hessische Schweiz Hitzelrode bei Eschwege D.F.</p>	<p>19.05. - 23.05.2025</p> <p>Life Balance und die heilsame Kraft des Waldes!</p> <p>Vogelsbergdorf Herbstein S.D.</p>
<p>02.06. - 06.06.2025</p> <p>Waldbaden - Shinrin Yoku; Der Wald als Therapeut!</p> <p>Vogelsbergdorf Herbstein S.D.</p>	<p>02.06. - 06.06.2025</p> <p>Klangdialog - Die Kraft kommt aus Deiner ruhigen Mitte</p> <p>Naturhotel Hessische Schweiz Hitzelrode bei Eschwege D.F.</p>	<p>23.06. - 27.06.2025</p> <p>Seelenschmeicher - Durch acht Sinne zur Balance</p> <p>Seminarhotel Jakobsberg Grünberg J.H. + R.J.</p>	<p>14.07. - 18.07.2025</p> <p>Gesundzeit! Buchingerfasten trifft auf Natur-Resilienz</p> <p>Seminarhotel Jakobsberg Grünberg C.B+S.D.</p>	<p>04.08. - 08.08.2025</p> <p>Waldbaden - Shinrin Yoku; Der Wald als Therapeut!</p> <p>Seminarhotel Jakobsberg Grünberg S.D.</p>
<p>11.08. - 15.08.2025</p> <p>Life Balance und die heilsame Kraft der Natur! Spezial</p> <p>FETZ Das Loreley Hotel***S Dörscheid-Mittelrhein R.J.</p>	<p>18.08. - 22.08.2025</p> <p>Waldbaden - Shinrin Yoku; Der Wald als Therapeut!</p> <p>Berghof und Fuldaquelle Gersfeld - Rhön S.D.</p>	<p>25.08. - 29.08.2025</p> <p>Waldbaden - Shinrin Yoku; Der Wald als Therapeut!</p> <p>Naturhotel Hessische Schweiz Hitzelrode bei Eschwege D.F.</p>	<p>25.08. - 29.08.2025</p> <p>Den Stürmen des (Berufs)Lebens standhalten! Resilienz</p> <p>FETZ Das Loreley Hotel***S Dörscheid-Mittelrhein S.D.</p>	<p>01.09. - 05.09.2025</p> <p>Life Balance und die heilsame Kraft der Natur!</p> <p>Berghof und Fuldaquelle Gersfeld - Rhön R.J.</p>

"Mach doch mal wieder Urlaub!"

Anerkannte Bildungsurlaube 2025

08.09. - 12.09.2025 Gesunde Kommunikation - Starke Führung Neu Führungskräfte-Entwicklung Schloss Hotel Westerholt Herten-Westerholt C.E.+M.G.	15.09. - 19.09.2025 Waldbaden - Shinrin Yoku; Der Wald als Therapeut Vogelsbergdorf Herbstein R.J.	22.09. - 26.09.2025 Life Balance und die heilsame Kraft des Waldes Ausgebucht! Volkshochschule in Lich S.D.	06.10. - 10.10.2025 Waldbaden - Shinrin Yoku; Der Wald als Therapeut! Lakeside Resort Michaela Antrifttal Stausee R.J.	06.10. - 10.10.2025 Seelenschmeichler - Durch achtsame Fotografie zur inneren Balance Neu Seminarhotel Jakobsberg Grünberg J.H. + S.D.
13.10. - 17.10.2025 Life Balance und die heilsame Kraft der Natur! Haus im Herrengrund Schollbrunn S.MU.	27.10. - 31.10.2025 Klangdialog - Die Kraft kommt aus Deiner ruhigen Mitte Naturhotel Hessische Schweiz Hitzelrode bei Eschwege D.F.	27.10. - 03.11.2025 Den Stürmen des (Berufs)Lebens standhalten! Resilienz Haus im Herrengrund Schollbrunn S.MU.	03.11. - 07.11.2025 Gesundheit! Neu Buchingerfasten trifft auf Natur-Resilienz Seminarhotel Jakobsberg Grünberg C.B+S.D.	03.11. - 07.11.2025 Life Balance und die heilsame Kraft der Natur! Spezial FETZ Das Loreley Hotel***S Dörscheid-Mittelrhein R.J.
10.11. - 14.11.2025 Den Stürmen des (Berufs) Lebens standhalten! Resilienz Naturhotel Hessische Schweiz Hitzelrode bei Eschwege D.F.	17.11. - 21.11.2025 Den Stürmen des (Berufs) Lebens standhalten! Resilienz Vogelsbergdorf Herbstein T.K.	24.11. - 28.11.2025 Waldbaden - Shinrin Yoku; Der Wald als Therapeut Vogelsbergdorf Herbstein S.MU.	24.11. - 28.11.2025 Seelenschmeichler - Durch achtsame Fotografie zur inneren Balance Neu Haus im Herrengrund Schollbrunn J.H. + S.D.	01.12. - 05.12.2025 Life Balance und die heilsame Kraft des Natur! Berghof und Fuldaquelle Gersfeld - Rhön S.D.

"Mach doch mal wieder Urlaub!"

Anerkannte Bildungsurlaube 2025

01.12. - 05.12.2025

Life Balance und
die heilsame Kraft
der Natur! **Spezial**

FETZ Das Loreley Hotel****S
Dörscheid-Mittelrhein RJ.



Stephanie Munzert



Christian Eichenauer



Daniela Friedrich



Romana Jansen



Sabine Maria Dörr

Bildungsträgerin und Dozentin



Mario Gude



Cathrin Solbrig-Bibo



Johanna Hechfellner



Sabrina Meyer

Das Dozenten Team

"Mach doch mal wieder Urlaub!"

Zertifizierte Weiterbildungen nach AZAV und als Bildungsurlaub anerkannt

07.04. - 12.04.2025

Ausbildung zum*
Resilienztrainer*in
mit dem Schwerpunkt:
Achtsamkeit und
Resilienz im betriebl.
Gesundheitswesen

Seminarhotel Jakobsberg
Grünberg

28.07. - 02.08.2025

Ausbildung zum*
Resilienztrainer*in
mit dem Schwerpunkt:
Achtsamkeit und
Resilienz im betriebl.
Gesundheitswesen

Seminarhotel Jakobsberg
Grünberg

11.08. - 16.08.2025

Ausbildung zum*
Resilienztrainer*in
mit dem Schwerpunkt:
Achtsamkeit und
Resilienz im betriebl.
Gesundheitswesen

Seminarhotel Jakobsberg
Grünberg

15.09. - 20.09.2025

Ausbildung Kursleiter*in
Shinrin Yoku;
Entspannungs-
pädagogik in der Natur
(Gruppen und Teams)

Seminarhotel Jakobsberg
Grünberg

13.10. - 18.10.2025

Ausbildung zum*
Resilienztrainer*in
mit dem Schwerpunkt:
Achtsamkeit und
Resilienz im betriebl.
Gesundheitswesen

Seminarhotel Jakobsberg
in Grünberg

17.11. - 22.11.2025

Ausbildung zum*
Resilienztrainer*in
mit dem Schwerpunkt:
Achtsamkeit und
Resilienz im betriebl.
Gesundheitswesen

Seminarhotel Jakobsberg
Grünberg



Sabine Maria Dörr

Bildungsträgerin und Dozentin

*Bildungsgutscheine

*Bildungsschecks möglich



SHINRIN YOKU - WALDBADEN ODER NATURRESILIENZ

- Impulsreiche (R)Auszeit
- Achtsamzeit
- Ich-Zeit

- Kurse
- Firmenevents
- Teamworkshops
- Team-Building
- Gruppenbuchungen

*auf Anfrage



SHINRIN YOKU-HERZENSPFADE

Tagesworkshop im Grünberger Brunntal

- Mit der Kraft der Natur die Selbstheilungskräfte aktivieren
- Neue Wege gehen - Gedankenkarussell stoppen
- Mit Optimismus Herzensthemen angehen



Gruppen
auf Anfrage

Resilienz und Achtsamkeit - der Schlüssel zur inneren Balance 3 Tages-Seminar

VHS-Seminar in der Volkshochschule in Lich

www.vhs-kreis-giessen.de

Gruppenevents

auf Anfrage

- Teambuilding
- Präventionskurse
- Entspannungskurse
- Waldbaden/ Naturresilienz
- Mentale Stärke - Resilienz
- Förderung von Kindern und Jugendlichen

Das Leben und die Arbeit ~~wunderbar~~ und wandelbar

Mit Kompetenz und

Sie wünschen sich

- Einen besseren Umgang mit hohen Anforderungen und Erwartungen
- Eine höhere Stressresistenz
- Starke mentale Widerstandskraft
- Mehr Achtsamkeit und Selbstfürsorge
- Ein Mehr an Wohlbefinden
- Einen "Koffer" voll mit Präventions- und Entspannungsmethoden
- Mehr Bewusstsein und Gelassenheit im privaten und beruflichen Leben



Mobil 0176 600 188 53



DEINE (R)AUSZEIT



Reloaded Gesundheitsprävention • Coaching

Sabine Dörr

www.reloadled.coach • sabine.doerr@reloadled.coach