

Deine (R)Auszeiten



Event Planer 2027

*Denke immer daran,
dass es nur eine
wichtige Zeit gibt:*

*Heute.
Hier.
Jetzt.*

Tolstoi

*Zertifiziert nach BUG und AZAV

Anerkannte Bildungsurlaube 2027

<div><div>18.01. - 22.01.2027</div><div>Gesundzeit! Buchingerfasten trifft auf Natur-Resilienz</div><div>Seminarhotel Jakobsberg GrünbergC.B+S.D</div></div>	<div><div>25.01. - 29.01.2027</div><div>Den Stürmen des (Berufs)Lebens standhalten! Resilienz</div><div>Berhotel Kristall Idar-ObersteinSMU</div></div>	<div><div>15.02. - 19.02.2027</div><div>Life Balance und die heilsame Kraft der Natur!</div><div>Vogelsbergdorf HerbsteinSMU</div></div>	<div><div>15.02. - 19.02.2027</div><div><div>Gesunde Kommunikation- Starke Führung</div><div>Neu</div><div>Führungskräfte-Entwicklung</div></div><div>Bildungsstätte Gartenbau GrünbergSD</div></div>	<div><div>01.03. - 05.03.2027</div><div>Seelenschmeichler - Durch achtsame Fotografie zur inneren Balance</div><div>Seminarhotel Jakobsberg GrünbergJ.H. + S.D.</div></div>
<div><div>08.03. - 12.03.2027</div><div>Den Stürmen des (Berufs)Lebens standhalten! Resilienz</div><div>FETZ Das Loreley Hotel***S Dörscheid-MittelrheinR.J.</div></div>	<div><div>15.03. - 19.03.2027</div><div>Den Stürmen des (Berufs) Lebens standhalten! Resilienz</div><div>Vogelsbergdorf HerbsteinSMU</div></div>	<div><div>15.03. - 19.03.2027</div><div>Gesundzeit! Buchingerfasten trifft auf Natur-Resilienz</div><div>Seminarhotel Jakobsberg GrünbergC.B+S.D</div></div>	<div><div>05.04. - 09.04.2027</div><div>Waldbaden - Shinrin Yoku; Der Wald als Therapeut!</div><div>Schwollbachhof Schwollen-HunsrückR.J.</div></div>	<div><div>12.04. - 16.04.2027</div><div>Den Stürmen des (Berufs) Lebens standhalten! Resilienz</div><div>Vogelsbergdorf HerbsteinD.F.</div></div>
<div><div>12.04. - 16.04.2027</div><div>Life Balance und die heilsame Kraft der Natur ! Spezial</div><div>FETZ Das Loreley Hotel***S Dörscheid-MittelrheinR.J.</div></div>	<div><div>19.04. - 23.04.2027</div><div>Seelenschmeichler - Durch achtsame Fotografie zur inneren Balance</div><div>Seminarhotel Jakobsberg GrünbergS.D.+ J.H.</div></div>	<div><div>26.04. - 30.04.2027</div><div>Waldbaden - Shinrin Yoku; Der Wald als Therapeut!</div><div>Seminarhotel Jakobsberg GrünbergS.M.</div></div>	<div><div>10.05. - 14.05.2027</div><div>Den Stürmen des (Berufs) Lebens standhalten! Resilienz</div><div>Vogelsbergdorf HerbsteinD.F.</div></div>	<div><div>10.05. - 14.05.2027</div><div>Waldbaden - Shinrin Yoku; Der Wald als Therapeut!</div><div>Schwollbachhof Schwollen-HunsrückR.J.</div></div>

"Mach doch mal wieder Urlaub!"

Anerkannte Bildungsurlaube 2027

<div><div>31.05. - 04.06.2027</div><div>Gesundzeit! Buchingerfasten trifft auf Natur-Resilienz</div><div>Seminarhotel Jakobsberg GrünbergCB.+S.D.</div></div>	<div><div>07.06. - 11.06.2027</div><div>Life Balance und die heilsame Kraft der Natur!</div><div>Vogelsbergdorf HerbsteinSMU</div></div>	<div><div>14.06. - 18.06.2027</div><div>Waldbaden - Shinrin Yoku; Der Wald als Therapeut</div><div>Berghotel Kristall Idar-ObersteinR.J.</div></div>	<div><div>05.07. - 09.07.2027</div><div>Seelenschmeichler - Durch achtsame Fotografie zur inneren Balance</div><div>Haus im Herrengrund SchollbrunnJ.H. + S.D.</div></div>	<div><div>12.07. - 16.07.2027</div><div>Den Stürmen des (Berufs)Lebens standhalten - Resilienz!</div><div>Berghotel Kristall Idar-ObersteinR.J.</div></div>
<div><div>12.07. - 16.07.2027</div><div>Life Balance und die heilsame Kraft der Natur!</div><div>Haus Herrengrund SchollbrunnSMU</div></div>	<div><div>02.08. - 06.08.2027</div><div>Waldbaden - Shinrin Yoku; Der Wald als Therapeut!</div><div>Haus im Herrengrund SchollbrunnSMU</div></div>	<div><div>02.08. - 06.08.2027</div><div>Seelenschmeichler - Durch achtsame Fotografie zur inneren Balance</div><div>Seminarhotel Jakobsberg GrünbergJ.H. + S.D.</div></div>	<div><div>09.08. - 13.08.2027</div><div>Den Stürmen des (Berufs) Lebens standhalten! Resilienz</div><div>Vogelsbergdorf HerbsteinD.F.</div></div>	<div><div>30.08.- 03.09.2027</div><div>Waldbaden - Shinrin Yoku; Der Wald als Therapeut!</div><div>Seminarhotel Jakobsberg GrünbergS.M.</div></div>
<div><div>13.09. - 17.09.2027</div><div>Life Balance und die heilsame Kraft der Natur!</div><div>Vogelsbergdorf HerbsteinR.J.</div></div>	<div><div>20.09. - 24.09.2027</div><div>Waldbaden - Shinrin Yoku; Der Wald als Therapeut!</div><div>Haus im Herrengrund SchollbrunnSMU</div></div>	<div><div>27.09. - 01.10.2027</div><div>Life Balance und die heilsame Kraft der Natur!</div><div>Berghotel Kristall Idar ObersteinR.J.</div></div>	<div><div>27.09. - 01.10.2027</div><div>Gesundzeit! Buchingerfasten trifft auf Natur-Resilienz</div><div>Seminarhotel Jakobsberg GrünbergC.B+S.D</div></div>	<div><div>11.10. - 15.10.2027</div><div>Seelenschmeichler - Durch achtsame Fotografie zur inneren Balance</div><div>Seminarhotel Jakobsberg GrünbergJ.H. + S.D.</div></div>

"Mach doch mal wieder Urlaub!"

Anerkannte Bildungsurlaube 2027

18.10. - 22.10.2027 Den Stürmen des (Berufs) Lebens standhalten! Resilienz Vogelsbergdorf Herbstein SMU	18.10. - 22.10.2027 Life Balance und die heilsame Kraft der Natur ! Spezial FETZ Das Loreley Hotel***S Dörscheid-Mittelrhein R.J.	08.11. - 12.11.2027 Den Stürmen des (Berufs) Lebens standhalten! Resilienz Schwollbachhof Schwollen-Hunsrück SMU	08.11. - 12.11.2027 Gesundzeit! Buchingerfasten trifft auf Natur-Resilienz Seminarhotel Jakobsberg Grünberg C.B+S.D	15.11. - 19.11.2027 Life Balance und die heilsame Kraft der Natur! Vogelsbergdorf Herbstein R.J.
29.11. - 03.12.2027 Life Balance und die heilsame Kraft der Natur ! Spezial FETZ Das Loreley Hotel***S Dörscheid-Mittelrhein R.J.	06.12. - 10.12.2027 Gesunde Kommunikation- Starke Führung Neu Führungskräfte-Entwicklung Bildungsstätte Gartenbau Grünberg SD		?? Auszeit in der Natur Vogelsbergdorf Herbstein	?? Shinrin Yoku – Herzenspfade ; Waldbaden und der Umgang mit Verlusten Vogelsbergdorf Herbstein

SHINRIN YOKU - WALDBADEN ODER NATURRESILIENZ

- Impulsreiche (R)Auszeit
- Achtsamzeit
- Ich-Zeit

- Kurse
- Interaktive Vorträge
- Teamworkshops
- Gruppenbuchungen

- Firmenevents
- Team-Building
- Führungskräfte Workshops



"Mach doch mal wieder Urlaub!"

Zertifizierte Weiterbildungen nach AZAV und als Bildungsurlaub anerkannt 2027

01.02. - 06.02.2027

Ausbildung zum*r
Resilienztrainer*in
mit dem Schwerpunkt:
**Achtsamkeit und
Resilienz im betriebl.
Gesundheitswesen**

**Seminarhotel Jakobsberg
Grünberg** S.D.

05.04. - 10.04.2027

Ausbildung zum*r
Resilienztrainer*in
mit dem Schwerpunkt:
**Achtsamkeit und
Resilienz im betriebl.
Gesundheitswesen**

**Seminarhotel Jakobsberg
Grünberg** S.D.

07.06. - 12.06.2027

Ausbildung zum*r
Resilienztrainer*in
mit dem Schwerpunkt:
**Achtsamkeit und
Resilienz im betriebl.
Gesundheitswesen**

**Waldhotel Schipp-Hummert
Emsdetten** M.G

19.07. - 24.07.2027

Ausbildung zum*r
Resilienztrainer*in
mit dem Schwerpunkt:
**Achtsamkeit und
Resilienz im betriebl.
Gesundheitswesen**

**Seminarhotel Jakobsberg
Grünberg** S.D.

10.05. - 15.05.2027

Ausbildung Kursleiter*in
Shinrin Yoku - Waldbaden
**Entspannungspädagogik
in der Natur
(Gruppen und Teams)**

**Seminarhotel Jakobsberg
Grünberg** S.D.

13.09. - 18.09.2027

Ausbildung zum*r
Resilienztrainer*i
mit dem Schwerpunkt:
**Achtsamkeit und
Resilienz im betriebl.
Gesundheitswesen**

**Seminarhotel Jakobsberg
Grünberg** S.D.

20.09. - 25.09.2027

Ausbildung zum*r
Resilienztrainer*in
mit dem Schwerpunkt:
**Achtsamkeit und
Resilienz im betriebl.
Gesundheitswesen**

**Waldhotel Schipp-Hummert
Emsdetten** Ch.E.

29.11. - 04.12.2027

Ausbildung zum*r
Resilienztrainer*in
mit dem Schwerpunkt:
**Achtsamkeit und
Resilienz im betriebl.
Gesundheitswesen**

**Seminarhotel Jakobsberg
Grünberg** S.D.

16.08. - 21.08.2027

Ausbildung Kursleiter*in
Shinrin Yoku - Waldbaden
**Entspannungspädagogik
in der Natur
(Gruppen und Teams)**

**Seminarhotel Jakobsberg
Grünberg** S.D.

"...weiter bilden..."



**Bildungsschecks möglich*

Jeder Einzelne von uns ist **wertvoll**,



als Team schaffen wir **echten Mehrwert!**



Stephanie Munzert

www.stephanie-munzert.de



Daniela Friedrich

www.casavita-eschwege.de



Romana Jansen

www.ruheraum-natur.com



Johanna Hechfellner

www.h2fotografie.de



Sabine Maria Dörr

Bildungsträgerin und Dozentin



Cathrin Solbrig-Bibo

www.seminarhotel-jakobsberg.de



Mario Gude

www.mario-gude.de



Christian Eichenauer

www.christian-eichenauer.de



Sabrina Meyer

[www.facebook.com/
sabrina.meyer.927](https://www.facebook.com/sabrina.meyer.927)

"Mach doch mal wieder Urlaub!"

Das Leben und die Arbeit ~~_____~~ wunderbar und wandelbar

Mit Kompetenz und



Sie wünschen sich

- Einen besseren Umgang mit hohen Anforderungen und Erwartungen
- Eine höhere Stressresistenz
- Starke mentale Widerstandskraft
- Mehr Achtsamkeit und Selbstfürsorge
- Ein Mehr an Wohlbefinden
- Einen "Koffer" voll mit Präventions- und Entspannungsmethoden
- Mehr Bewusstsein und Gelassenheit im privaten und beruflichen Leben

**Betriebliches
Gesundheits-
wesen**

**Coaching/
Team-Entwicklung**

**Angebote für
Schulen und
Pädagogen**

**AZAV zertifizierte
Ausbildungen:**

- KursleiterIn
Waldbaden
- Resilienz-
TrainerIn

**Auszeiten/
Urlaube**

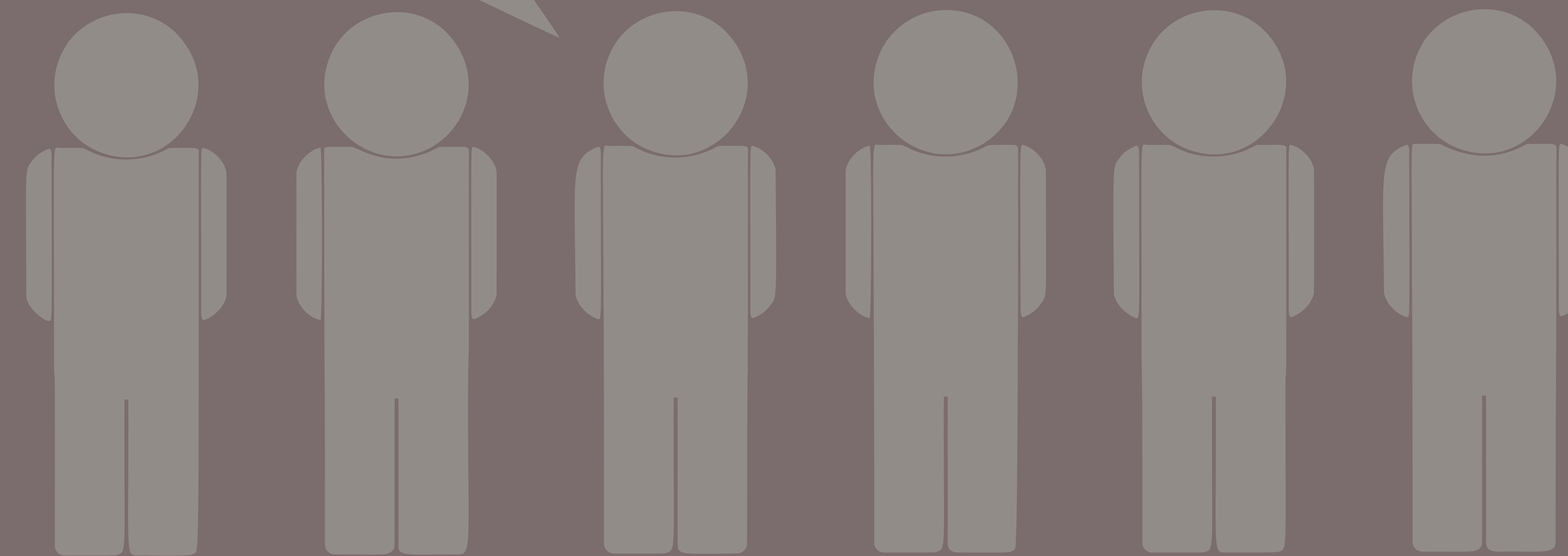
Seminare

**Bildungs-
urlaube**

Kurse

**Weiter-
bildungen**

Vorträge

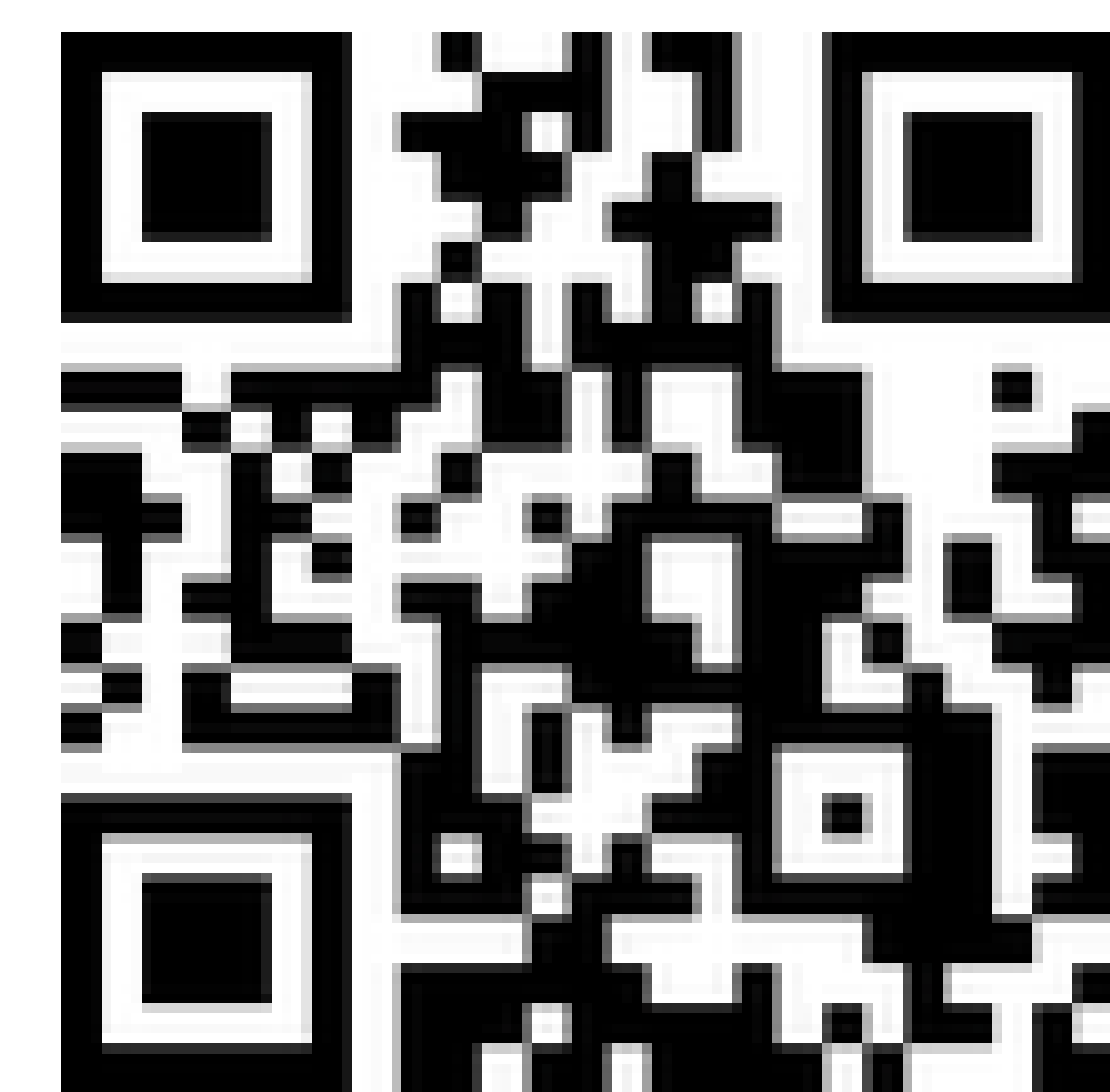


...in und mit der Natur..

Mobil 0176 600 188 53



DEINE (R)AUSZEIT



Reloaded Gesundheit Prävention Coaching
Sabine Maria Dörr
Heugärtenweg 26, 35305 Grünberg sabine.doerr@reloaded.coach

Stand 22.01.26