

# Reloaded



**Bildungsträgerin und Dozentin**



**Sabine Maria Dörr**

**Preisliste  
2025**

**Das Dozenten - Team**



**Stephanie Munzert**



**Daniela Friedrich**



**Romana Jansen**



**Cathrin Solbrig-Bibo**



**Mario Gude**



**Johanna Hechfellner**



**Sabrina Meyer**



**Christian Eichenauer**

## 5 Tage (R)Auszeit und berufliche Bildung

*\*anerkannte Bildungsurlaube*

**Waldbaden - Shinrin Yoku; Der Wald als Therapeut!** 360.- €

**Life Balance und die heilsame Kraft der Natur** 450.- €

**Den Stürmen des (Berufs-)Lebens standhalten!  
Resilienz - mentale Stärke** 395.- €

**Seelenschmeichler - Durch achtsame Fotografie  
zur inneren Balance** 490.- €

**Gesundzeit -  
Buchingerfasten trifft auf Naturresilienz** 530.- €

**Klangdialog -  
Die Kraft kommt aus Deiner ruhigen Mitte** 450.- €

**Gesunde Kommunikation - Starke Führung  
mit der Schlüsselkompetenz Resilienz** 1600.- €

Führungskräfte  
Entwicklung



**Ausbildung Kursleiter\*in (6 Tage)** 795- €  
**Shinrin Yoku; Entspannungspädagogik in der Natur  
(Gruppen und Teams)**

**Ausbildung zum (6 Tage)** 850.- €  
**Resilienztrainer mit dem Schwerpunkt:  
Achtsamkeit und Resilienz im betrieblichen Gesundheitswesen**

**\*Kursgebühr incl. Skripte und Materialien** zuzüglich:

- **Pauschale für Übernachtung und Vollpension im Einzelzimmer (bzw. DZ) oder Verpflegungspauschale** \*für Teilnehmende, die nicht übernachten (verpflichtend)

## Kosten für Unterbringung, Verpflegung und Tagungskosten in den Hotels/ Bildungsstätten pro Person

### Seminarhotel Jakobsberg in Grünberg

- Übernachtung im Einzelzimmer incl. Frühstück
- Mittagessen incl. Getränk
- Kaffee und Kuchen
- Abendessen incl. Getränk
- Getränke im Seminarraum
- Tagungskosten

**5 Tage/4 Nächte**      **498,00 €** (DZ 430.-)  
**6 Tage/5 Nächte**      **612,00 €** (DZ 516.-)  
**Zusatznacht/Frühst.**    **61,00 €**

- Verpflegungspauschale (ohne Übernachtung)
- Mittagessen incl. Getränk
- Kaffee und Kuchen
- Getränke im Seminarraum
- Tagungskosten

**5 Tage**      **212,00 €**  
**6 Tage**      **266,00 €**

oder

### Seminarhotel Jakobsberg in Grünberg

### Fastenwoche!!

- Übernachtung im Einzelzimmer
- Bio-Fasten-Vollverpflegung
- kalte und warme Fastengetränke
- Sauna
- Tagungskosten
- \*Massagen gegen Gebühr

**5 Tage/4 Nächte**      **390,00 €** (DZ 350.-)  
**Zusatznacht/Frühst.**    **61,00 €**

- Verpflegungspauschale (ohne Übernachtung)
- Fastenverpflegung ganztägig
- Tagungskosten

**5 Tage**      **163,00 €**

oder

### Hotel Berghof Wasserkuppe & Eventgasthof Fuldaquelle bei Gersfeld

- Übernachtung im Einzelzimmer incl. Frühstück
- Mittagessen incl. Getränk
- Kaffee und Kuchen
- Abendessen incl. Getränk
- kalte und warme Getränke im Seminarraum
- Tagungskosten und Kurtaxe

**5 Tage/4 Nächte**      **499,00 €** (DZ 459.-)  
**Zusatznacht/Frühst.**    **65,00 €**

- Verpflegungspauschale (ohne Übernachtung)
- Mittagessen incl. Getränk
- Kaffee und Kuchen
- kalte und warme Getränke im Seminarraum
- Tagungskosten und Kurtaxe

**5 Tage**      **219,00 €**

oder

**Kosten für Unterbringung, Verpflegung und Tagungskosten  
in den Hotels/ Bildungsstätten pro Person**

**Vogelsbergdorf Kolpingdorf Herbstein GmbH -  
das besondere Dorf mit Hotelcharakter !**

|   |             |   |
|---|-------------|---|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Übernachtung im Einzelzimmer (Bungalow) incl. Frühstück</li> <li>• Mittagessen incl. Getränk</li> <li>• Kaffee und Kuchen</li> <li>• Abendessen incl. Getränk</li> <li>• kalte und warme Getränke im Seminarraum</li> <li>• Tagungskosten und Kurtaxe</li> </ul> | <i>oder</i> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Verpflegungspauschale (ohne Übernachtung)</li> <li>• Mittagessen incl. Getränk</li> <li>• Kaffee und Kuchen</li> <li>• kalte und warme Getränke im Seminarraum</li> <li>• Tagungskosten und Kurtaxe</li> </ul> |
| <b>5 Tage/4 Nächte</b> <b>398,00 €</b> (DZ 358.-)<br><b>Zusatznacht/Frühst.</b> <b>67,00 €</b>  |             | <b>5 Tage</b> <b>155,00 €</b>   |

**Lakeside Resort\*\*\*\* Michaela am Stausee in Antrifftal-Seibelsdorf**

|   |             |  |
|---|-------------|--|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Übernachtung im Einzelzimmer incl. Frühstück</li> <li>• Mittagessen incl. Getränk</li> <li>• Kaffee und Kuchen</li> <li>• Abendessen incl. Getränk</li> <li>• Tagungskosten</li> </ul> | <i>oder</i> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Verpflegungspauschale (ohne Übernachtung)</li> <li>• Mittagessen incl. Getränk</li> <li>• Kaffee und Kuchen</li> <li>• Tagungskosten</li> </ul> |
| <b>5 Tage/4 Nächte</b> <b>526,00 €</b> (DZ 448.-)<br><b>Zusatznacht/Frühst.</b> <b>89,00 €</b>  |             | <b>5 Tage</b> <b>249,00 €</b>  |

**FETZ Das Loreley Hotel\*\*\* S natürlich - besonders - anders**

|  |             |   |
|--|-------------|---|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Übernachtung im Einzelzimmer incl. Frühstück</li> <li>• Mittagessen incl. Wasser</li> <li>• Kaffee und Kuchen</li> <li>• Abendessen incl. Getränk</li> <li>• Wasser im Seminarraum</li> <li>• Tagungskosten</li> <li>• Saunabnutzung</li> </ul> | <i>oder</i> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Verpflegungspauschale (ohne Übernachtung)</li> <li>• Mittagessen incl. Getränk</li> <li>• Kaffee und Kuchen</li> <li>• kalte und warme Getränke im Seminarraum</li> <li>• Tagungskosten und Kurtaxe</li> </ul> |
| <b>5 Tage/4 Nächte</b> <b>595,00 €</b> (DZ 550.-) Winter<br><b>5 Tage/4 Nächte</b> <b>795,00 €</b> (DZ 755.-) Sommer<br><b>Zusatznacht/Frühst.</b> <b>95,00 €</b>  |             | <b>5 Tage</b> <b>195,00 €</b> Winter<br><b>5 Tage</b> <b>195,00 €</b> Sommer  |

## Kosten für Unterbringung, Verpflegung und Tagungskosten in den Hotels/ Bildungsstätten pro Person

### **Haus im Herregrund in Schollbrunn • Neu-Bethanien GmbH bei Wertheim, umrahmt von der wundervollen Natur im südlichen Spessart**

|  |      |   |
|--|------|---|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Übernachtung im Einzelzimmer incl. Frühstück</li> <li>• Mittagessen incl. Tafelwasser</li> <li>• Nachmittagspause mit Kaffee, Tee und Kuchen</li> <li>• Abendessen incl. Tafelwasser</li> <li>• Tee, Kaffee, Tafelwasser im Seminarraum</li> <li>• Tagungskosten</li> </ul> | oder | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Verpflegungspauschale (ohne Übernachtung)</li> <li>• Mittagessen incl. Tafelwasser</li> <li>• Nachmittagspause mit Kaffee, Tee und Kuchen</li> <li>• Tee, Kaffee, Tafelwasser im Seminarraum</li> <li>• Tagungskosten</li> </ul> |
| <b>5 Tage/4 Nächte 498,00 € (DZ 459.-)</b><br><b>Zusatznacht/Frühst. 67,00 €</b>   |      | <b>5 Tage 198,00 €</b>  |

#### Shuttle Service bei Anreise mit der Bahn, pro Fahrt:

- von Wertheim Bahnhof (12 km) 16.- €
- von Würzburg Bahnhof (46 km) 60.- €
- von Marktheidenfeld Busstation (16 km) 18.- €

### **Naturhotel Hessische Schweiz in Meinhard-Hitzelrode**

|  |      |   |
|--|------|---|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Übernachtung im Einzelzimmer incl. Frühstück</li> <li>• Mittagessen incl. Getränk</li> <li>• Kaffee und Kuchen</li> <li>• Abendessen incl. Getränk</li> <li>• kalte und warme Getränke im Seminarraum</li> <li>• Tagungskosten</li> </ul> | oder | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Verpflegungspauschale (ohne Übernachtung)</li> <li>• Mittagessen incl. Getränk</li> <li>• Kaffee und Kuchen</li> <li>• kalte und warme Getränke im Seminarraum</li> <li>• Tagungskosten und Kurtaxe</li> </ul> |
| <b>5 Tage/4 Nächte 395,00 € (DZ 350.-)</b><br><b>Zusatznacht/Frühst. 63,00 €</b>   |      | <b>5 Tage 135,00 €</b>  |

### **Schloss Hotel Westerholt in Herten-Westerholt**

|   |      |  |
|---|------|--|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Übernachtung im Einzelzimmer incl. Frühstück</li> <li>• Mittagessen incl. Getränk</li> <li>• Kaffee und Kuchen</li> <li>• Abendessen incl. Getränk</li> <li>• Tagungsgetränke im Seminarraum</li> <li>• Tagungskosten</li> </ul> | oder | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Verpflegungspauschale (ohne Übernachtung)</li> <li>• Mittagessen incl. Getränk</li> <li>• Kaffee und Kuchen</li> <li>• Tagungsgetränke im Seminarraum</li> <li>• Tagungskosten</li> </ul> |
| <b>5 Tage/4 Nächte 875,00 € (DZ Anfrage)</b><br><b>Zusatznacht/Frühst. 95,00 €</b>  |      | <b>5 Tage 395,00 €</b>   |