

Reloaded



Bildungsträgerin und Dozentin



Sabine Maria Dörr

Preisliste 2026

Das Dozenten - Team



Stephanie Munzert



Daniela Friedrich



Romana Jansen



Cathrin Solbrig-Bibo



Mario Gude



Johanna Hechfellner



Sabrina Meyer



Christian Eichenauer

5 Tage (R)Auszeit und berufliche Bildung

**anerkannte Bildungsurlaube*

Waldbaden - Shinrin Yoku; Der Wald als Therapeut! 360.- €

Life Balance und die heilsame Kraft der Natur 450.- €

**Den Stürmen des (Berufs-)Lebens standhalten!
Resilienz - mentale Stärke** 395.- €

**Seelenschmeichler - Durch achtsame Fotografie
zur inneren Balance** 490.- €

**Gesundzeit -
Buchingerfasten trifft auf Naturresilienz** 530.- €

**Klangdialog -
Die Kraft kommt aus Deiner ruhigen Mitte** 450.- €

**Gesunde Kommunikation - Starke Führung
mit der Schlüsselkompetenz Resilienz** 1600.- €

Führungskräfte
Entwicklung

NEW

Ausbildung Kursleiter*in (6 Tage) 795.- €
**Shinrin Yoku; Entspannungspädagogik in der Natur
(Gruppen und Teams)**

Ausbildung zum (6 Tage) 850.- €
**Resilienztrainer mit dem Schwerpunkt:
Achtsamkeit und Resilienz im betrieblichen Gesundheitswesen**

***Kursgebühr incl. Skripte und Materialien** zuzüglich:

- Pauschale für Übernachtung und Vollpension im Einzelzimmer (bzw. DZ)
oder Verpflegungspauschale *für Teilnehmende, die nicht übernachten (verpflichtend)

Kosten für Unterbringung, Verpflegung und Tagungskosten in den Hotels/ Bildungsstätten pro Person

Seminarhotel Jakobsberg in Grünberg

- Übernachtung im Einzelzimmer incl. Frühstück
- Mittagessen incl. Getränk
- Kaffee und Kuchen
- Abendessen incl. Getränk
- Getränke im Seminarraum
- Tagungskosten

5 Tage/4 Nächte **510,- €** (DZ 445.-)
6 Tage/5 Nächte **627,00 €** (DZ 534.-)
Zusatznacht/Frühst. **62,50 €**

- Verpflegungspauschale (ohne Übernachtung)
- Mittagessen incl. Getränk
- Kaffee und Kuchen
- Getränke im Seminarraum
- Tagungskosten

5 Tage **217,00 €**
6 Tage **273,00 €**

oder

Seminarhotel Jakobsberg in Grünberg **Fastenwoche!!**

- Übernachtung im Einzelzimmer
- Bio-Fasten-Vollverpflegung
- kalte und Warme Fastengetränke
- Sauna
- Tagungskosten
- *Massagen gegen Gebühr

5 Tage/4 Nächte **399,50 €** (DZ 710.-)
Zusatznacht/Frühst. **62,50 €**

- Verpflegungspauschale (ohne Übernachtung)
- Fastenverpflegung ganztägig
- Tagungskosten

5 Tage **167,00 €**

oder

Vogelsbergdorf Kolpingdorf Herbstein GmbH - das besondere Dorf mit Hotelcharakter !

- Übernachtung im Einzelzimmer (Bungalow) incl. Frühstück
- Mittagessen incl. Getränk
- Kaffee und Kuchen
- Abendessen incl. Getränk
- kalte und warme Getränke im Seminarraum
- Tagungskosten und Kurtaxe

5 Tage/4 Nächte **430,00 €** (DZ 390.-)
Zusatznacht/Frühst. **71,00 €**

- Verpflegungspauschale (ohne Übernachtung)
- Mittagessen incl. Getränk
- Kaffee und Kuchen
- kalte und warme Getränke im Seminarraum
- Tagungskosten und Kurtaxe

5 Tage **175,00 €**

oder

Kosten für Unterbringung, Verpflegung und Tagungskosten in den Hotels/ Bildungsstätten pro Person

FETZ Das Loreley Hotel* S** natürlich - besonders - anders

- Übernachtung im Einzelzimmer incl. Frühstück
- Mittagessen incl. Wasser
- Kaffee und Kuchen
- Abendessen incl. Getränk
- Wasser im Seminarraum
- Tagungskosten
- Saunabnutzung

5 Tage/4 Nächte 595,00 € (DZ 550.-) Winter

5 Tage/4 Nächte 795,00 € (DZ 755.-) Sommer

Zusatznacht/Frühst. 95,00 €

oder

- Verpflegungspauschale (ohne Übernachtung)
- Mittagessen incl. Getränk
- Kaffee und Kuchen
- kalte und warme Getränke im Seminarraum
- Tagungskosten und Kurtaxe

5 Tage 195,00 € Winter

5 Tage 195,00 € Sommer

Haus im Herrengrund in Schollbrunn • Neu-Bethanien GmbH bei Wertheim, umrahmt von der wundervollen Natur im südlichen Spessart

- Übernachtung im Einzelzimmer incl. Frühstück
- Mittagessen incl. Tafelwasser
- Nachmittagspause mit Kaffee, Tee und Kuchen
- Abendessen incl. Tafelwasser
- Tee, Kaffee, Tafelwasser im Seminarraum
- Tagungskosten

5 Tage/4 Nächte 498,00 € (DZ 459.-)

Zusatznacht/Frühst. 67,00 €

oder

- Verpflegungspauschale (ohne Übernachtung)
- Mittagessen incl. Tafelwasser
- Nachmittagspause mit Kaffee, Tee und Kuchen
- Tee, Kaffee, Tafelwasser im Seminarraum
- Tagungskosten

5 Tage 198,00 €

Shuttle Service bei Anreise mit der Bahn, pro Fahrt:

- von Wertheim Bahnhof (12 km) 16.- €
- von Würzburg Bahnhof (46 km) 60.- €
- von Marktheidenfeld Busstation (16 km) 18.- €

Haus im Herrengrund in Schollbrunn Fastenwoche!!

- Übernachtung im Einzelzimmer
- Bio-Fasten-Vollverpflegung
- kalte und Warme Fastengetränke
- Sauna
- Tagungskosten
- *Massagen gegen Gebühr

5 Tage/4 Nächte 418,00 € (DZ 370.-)

Zusatznacht/Frühst. 67,00 €

oder

- Verpflegungspauschale (ohne Übernachtung)
- Fastenverpflegung ganztägig
- Tagungskosten

5 Tage 185,00 €

Kosten für Unterbringung, Verpflegung und Tagungskosten in den Hotels/ Bildungsstätten pro Person

Bildungsstätte Gartenbau in Grünberg

- Übernachtung im Standard-Einzelzimmer incl. Frühstück
- Mittagessen incl. Getränk
- Kaffee/ Tee und Kuchen
- Abendessen incl. Getränk
- kalte und warme Getränke, Obst im Seminarraum
- Tagungskosten

- Verpflegungspauschale (ohne Übernachtung)
- Mittagessen incl. Getränk
- Kaffee/ Tee und Kuchen
- kalte und warme Getränke, Obstkorb im Seminarraum
- Tagungskosten

oder

5 Tage/4 Nächte 510,00 € (DZ 445.-)

Zusatznacht/Frühst. 67,00 €

Zuschlag Komfortzimmer pro.Tag u.Person
24.- €

5 Tage 217.- €

Waldhotel Schipp-Hummert in Emsdetten

- Übernachtung im Einzelzimmer incl. Frühstück
- Mittagessen incl. Getränk
- Kaffee und Kuchen
- Abendessen incl. Getränk
- Tagungsgetränke im Seminarraum
- Tagungskosten

- Verpflegungspauschale (ohne Übernachtung)
- Mittagessen incl. Getränk
- Kaffee und Kuchen
- Tagungsgetränke im Seminarraum
- Tagungskosten

oder

5 Tage/4 Nächte 498,00 € (DZ430.-€)

Zusatznacht/Frühst. 61,00 €

Trainerausbildung:

6 Tage/5 Nächte 612,00 € (DZ 516.-€)

Zusatznacht/Frühst. 61,00 €

5 Tage 212,00 €

Trainerausbildung:

6 Tage 266,00 €