



Mobil 0176 600 188 53

Shinrin Yoku - Waldbaden

Kurse in Grünberg

Dauer: ca. 3 Stunden

Treffpunkt: lt. Ausschreibung

- 24.- €** • Standard
- 30.- €** • mit Kuchen und Getränk
- 32.- €** • mit Gourmet-Picknick
- 34.- €** • zu Neujahr mit Fingerfood

**Preise
2023
2024**

Shinrin Yoku - Herzenspfade

Tagesworkshop im Grünberger Brunnental

Uhrzeit: 10 Uhr bis 17 Uhr

Treffpunkt: Winterplatz 4, Grünberg

- 95.- €** • Workshop
- Tagesverpflegung incl.
Getränke
- Skript, Materialien

Resilienz und Achtsamkeit - der Schlüssel zur inneren Balance Seminar VHS Lich + Reloaded

3 Tage:

Freitag ab 17 Uhr bis Sonntag 13 Uhr

Ort: VHS-Haus Lich

- 88,50 €/ ab 6 TN** • Skript, Material
- 70,50 €/ ab 8 TN**

Pilgern trifft auf Waldbaden

4 Tage Auszeit:

Montag ab 16 Uhr - Donnerstag 14 Uhr

Ort: Vater Bender Heim

in Schotten-Hoherodskopf

- 395.- €** • Übernachtung im
Einzelzimmer/
Vollpension

Auch Unternehmerinnen brauchen eine Auszeit!

Seminar VHS Lich + Reloaded

3 Tage:

Freitag ab 18 Uhr bis Sonntag 14 Uhr

Ort: Hotel Wettlaufer in Homberg-Efze

- 520.- €** • Übernachtung im
Einzelzimmer/
Vollpension

Reloaded Gesundheitsprävention • Coaching

Sabine Dörr

www.reloaded.coach • sabine.doerr@reloaded.coach



Preise
2023
2024

Mobil 0176 600 188 53

5 Tage Auszeit bzw. berufliche Bildung *anerkannter Bildungsurlaub

Waldbaden - Shinrin Yoku; Der Wald als Therapeut! 330.- €

Shinrin Yoku - Herzenspfade; Waldbaden in emotional bewegten und bewegenden Zeiten 370.- €

Life Balance und die heilsame Kraft der Natur 450.- €

**Den Stürmen des (Berufs-)Lebens stand halten!
Resilienz - mental stark** 395.- €

Ausbildung Kursleiter*in (6 Tage) 795- €
**Shinrin Yoku; Entspannungspädagogik in der Natur
(Gruppen und Teams)**

Ausbildung zum* (6 Tage) 850.- €
**Resilienztrainer mit dem Schwerpunkt:
Achtsamkeit und Resilienz im betrieblichen Gesundheitswesen**

***Kursgebühr incl. Skripte und Materialien, zuzüglich:**

- **Tagungspauschale**
- Mittagessen
- Kaffee und Kuchen
- Getränke im Seminarraum

- **Komplettspauschale** für Übernachtung
- Frühstück
- Mittagessen
- Getränke im Seminarraum
- Kaffee + Kuchen
- Tagung

*Änderungen und Irrtümer vorbehalten

Seite 2/2

Kosten für Unterbringung und Verpflegung in den Hotels/Bildungsstätten

Seminarhotel Jakobsberg in Grünberg

- Übernachtung im EZ
- Frühstück
- Mittagessen incl. Getränk
- Kaffee und Kuchen
- Abendessen incl. Getränk
- Getränke im Seminarraum
- Tagungspauschale ohne Übernachtung
- Mittagessen incl. Getränk
- Kaffee und Kuchen
- Getränke im Seminarraum

5 Tage/4 Nächte **444,00 €**

6 Tage/5 Nächte **546,00 €**

5 Tage **180,00 €**

6 Tage **216,00 €**

Berggasthof Zum Steira in Schotten-Hoherodskopf

- Übernachtung im EZ
- Frühstück
- Mittagessen
- Kaffee und Kuchen
- Abendessen
- Getränke im Seminarraum
- Tagungspauschale ohne Übernachtung
- Mittagessen incl. Getränk
- Kaffee und Kuchen
- Getränke im Seminarraum

	2023	2024
5 Tage/4 Nächte	310,00 €	380,00 €
6 Tage/5 Nächte	380,00 €	460,00 €

	2023	2024
5 Tage	125,00 €	155,00 €
6 Tage	150,00 €	186,00 €

CasaVita Seminarhaus in Eschwege

- Übernachtung im EZ oder DZ
- Frühstück
- Mittagessen
- Kaffee und Kuchen
- Abendessen
- Getränke im Seminarraum
- Tagungspauschale ohne Übernachtung
- Mittagessen incl. Getränk
- Kaffee und Kuchen
- Getränke im Seminarraum

	2023	2024
5 Tage/4 Nächte EZ	330,00 €	350,00 €
5 Tage/4 Nächte DZ	310,00 €	325,00 €

	2023	2024
5 Tage	120,00 €	140,00 €

Bildungsstätte Gartenbau in Grünberg auf Anfrage!