

Reloaded



Bildungsträgerin und Dozentin



Sabine Maria Dörr

**Preisliste
2025**

Das Dozentinnen-Team



Tanja Kohl



Daniela Friedrich



Romana Jansen



Cathrin Solbrig-Bibo



Johanna Hechfellner



Sabrina Meyer

5 Tage (R)Auszeit und berufliche Bildung

**anerkannte Bildungsurlaube*

Waldbaden - Shinrin Yoku; Der Wald als Therapeut! 360.- €

Life Balance und die heilsame Kraft der Natur 450.- €

*Den Stürmen des (Berufs-)Lebens standhalten!
Resilienz - mentale Stärke* 395.- €

*Seelenschmeichler - Durch achtsame Fotografie
zur inneren Balance* 490.- €

*Gesundzeit -
Buchingerfasten trifft auf Naturresilienz* 530.- €

*Klangdialog -
Die Kraft kommt aus Deiner ruhigen Mitte* 450.- €

Ausbildung Kursleiter*in (6 Tage) 795.- €
*Shinrin Yoku; Entspannungspädagogik in der Natur
(Gruppen und Teams)*

Ausbildung zum (6 Tage) 850.- €
*Resilienztrainer mit dem Schwerpunkt:
Achtsamkeit und Resilienz im betrieblichen Gesundheitswesen*

***Kursgebühr incl. Skripte und Materialien** zuzüglich:

- **Pauschale für Übernachtung und Vollpension im Einzelzimmer (bzw. DZ) oder Verpflegungspauschale** *für Teilnehmende, die nicht übernachten (verpflichtend)

Kosten für Unterbringung, Verpflegung und Tagungskosten in den Hotels/ Bildungsstätten pro Person

Seminarhotel Jakobsberg in Grünberg

- Übernachtung im Einzelzimmer incl. Frühstück
- Mittagessen incl. Getränk
- Kaffee und Kuchen
- Abendessen incl. Getränk
- Getränke im Seminarraum
- Tagungskosten

- Verpflegungspauschale (ohne Übernachtung)
- Mittagessen incl. Getränk
- Kaffee und Kuchen
- Getränke im Seminarraum
- Tagungskosten

oder

5 Tage/4 Nächte **498,00 €** (DZ 430.-)

5 Tage **196,00 €**

6 Tage/5 Nächte **612,00 €** (DZ 516.-)

6 Tage **236,00 €**

Seminarhotel Jakobsberg in Grünberg

Fastenwoche!!

- Übernachtung im Einzelzimmer
- Bio-Fasten-Vollverpflegung
- kalte und Warme Fastengetränke
- Sauna
- Tagungskosten
- *Massagen gegen Gebühr

oder

5 Tage/4 Nächte **390,00 €** (DZ 350.-)

5 Tage **163,00 €**

Hotel Berghof Wasserkuppe & Eventgasthof Fuldaquelle bei Gersfeld

- Übernachtung im Einzelzimmer incl. Frühstück
- Mittagessen incl. Getränk
- Kaffee und Kuchen
- Abendessen incl. Getränk
- Getränke im Seminarraum
- Tagungskosten und Kurtaxe

- Verpflegungspauschale (ohne Übernachtung)
- Mittagessen incl. Getränk
- Kaffee und Kuchen
- Getränke im Seminarraum
- Tagungskosten und Kurtaxe

oder

5 Tage/4 Nächte **499,00 €** (DZ 459.-)

5 Tage **219,00 €**

Kosten für Unterbringung, Verpflegung und Tagungskosten in den Hotels/ Bildungsstätten pro Person

Vogelsbergdorf Kolpingdorf Herbstein GmbH - das besondere Dorf mit Hotelcharakter !

- Übernachtung im Einzelzimmer (Bungalow) incl. Frühstück
- Mittagessen incl. Getränk
- Kaffee und Kuchen
- Abendessen incl. Getränk
- kalte und warme Getränke im Seminarraum
- Tagungskosten und Kurtaxe

oder

5 Tage/4 Nächte 398,00 € (DZ Anfrage)

- Verpflegungspauschale (ohne Übernachtung)
- Mittagessen incl. Getränk
- Kaffee und Kuchen
- kalte und warme Getränke im Seminarraum
- Tagungskosten und Kurtaxe

5 Tage 155,00 €

Lakeside Resort** Michaela am Stausee in Antrifttal-Seibelsdorf**

- Übernachtung im Einzelzimmer incl. Frühstück
- Mittagessen incl. Getränk
- Kaffee und Kuchen
- Abendessen incl. Getränk
- Tagungskosten

oder

5 Tage/4 Nächte 526,00 € (DZ 448.-)

- Verpflegungspauschale (ohne Übernachtung)
- Mittagessen incl. Getränk
- Kaffee und Kuchen
- Tagungskosten

5 Tage 249,00 €

FETZ Das Loreley Hotel* S natürlich - besonders - anders**

- Übernachtung im Einzelzimmer incl. Frühstück
- Mittagessen incl. Wasser
- Kaffee und Kuchen
- Abendessen incl. Getränk
- Wasser im Seminarraum
- Tagungskosten
- Saunabbenutzung

oder

5 Tage/4 Nächte 595,00 € (DZ 550.-)

- Verpflegungspauschale (ohne Übernachtung)
- Mittagessen incl. Getränk
- Kaffee und Kuchen
- kalte und warme Getränke im Seminarraum
- Tagungskosten und Kurtaxe

5 Tage 195,00 €

Kosten für Unterbringung, Verpflegung und Tagungskosten in den Hotels/ Bildungsstätten pro Person

Naturhotel Hessische Schweiz in Meinhard-Hitzelrode nahe Eschwege

- | | |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none">• <i>Übernachtung im Einzelzimmer incl. Frühstück</i>• <i>Mittagessen incl. Getränk</i>• <i>Kaffee und Kuchen</i>• <i>Abendessen incl. Getränk</i>• <i>kalte und warme Getränke im Seminarraum</i>• <i>Tagungskosten</i> | <ul style="list-style-type: none">• <i>Verpflegungspauschale (ohne Übernachtung)</i>• <i>Mittagessen incl. Getränk</i>• <i>Kaffee und Kuchen</i>• <i>kalte und warme Getränke im Seminarraum</i>• <i>Tagungskosten und Kurtaxe</i> |
|---|--|

oder

5 Tage/4 Nächte	395,00 € (DZ Anfrage)	5 Tage	135,00 €
------------------------	------------------------------	---------------	-----------------

*Preise Stand 16.10.2024. Preisänderungen aufgrund steigender Verbraucherkosten sind möglich. Sie erhalten bei Buchung eine Bestätigung. Es gelten die AGB's der Hotels und Bildungsstätten.

Shinrin Yoku - Waldbaden oder Naturresilienz

- **Kurse**
- **Teamworkshops**
- **Gruppenbuchungen**
- **Firmenevents**
- **Team-Building**

auf Anfrage

Resilienz und Achtsamkeit - der Schlüssel zur inneren Balance

3 Tages-Seminar

VHS-Seminar in der
Volkshochschule in Lich

www.vhs-kreis-giessen.de

Shinrin Yoku - Herzenspfade

- **Tagesworkshop im
Grünberger Brunnental**
- **Gruppen individuell**

auf Anfrage