

# Reloaded



**Bildungsträgerin und Dozentin**



**Sabine Maria Dörr**

**Preisliste  
2026/  
2027**

**Das Dozenten - Team**

**Jeder Einzelne von uns ist wertvoll,  
& als Team schaffen wir echten Mehrwert!**



**Stephanie Munzert**  
[www.stephanie-munzert.de](http://www.stephanie-munzert.de)



**Daniela Friedrich**  
[www.casavita-eschwege.de](http://www.casavita-eschwege.de)



**Romana Jansen**  
[www.ruheraum-natur.com](http://www.ruheraum-natur.com)



**Johanna Hechfellner**  
[www.h2fotografie.de](http://www.h2fotografie.de)



**Cathrin Solbrig-Bibo**  
[www.seminarhotel-jakobsberg.de](http://www.seminarhotel-jakobsberg.de)



**Mario Gude**  
[www.mario-gude.de](http://www.mario-gude.de)



**Christian Eichenauer**  
[www.christian-eichenauer.de](http://www.christian-eichenauer.de)



**Sabrina Meyer**  
[www.facebook.com/sabrina.meyer.927](https://www.facebook.com/sabrina.meyer.927)

## 5 Tage (R)Auszeit und berufliche Bildung \*anerkannte Bildungsurlaube

**Waldbaden - Shinrin Yoku; Der Wald als Therapeut!**

**360.- €**

2027: 390.- €

**Life Balance und die heilsame Kraft der Natur**

**450.- €**

**Den Stürmen des (Berufs-)Lebens standhalten!  
Resilienz - mentale Stärke**

**395.- €**

2027: 420.- €

**Der Resilienz Kompass - Team Flow und die Kunst  
der gemeinsamen Resilienz**

**420.- €**

**Seelenschmeichler - Durch achtsame Fotografie  
zur inneren Balance**

**490.- €**

**Gesundzeit -  
Buchingerfasten trifft auf Naturresilienz**

**530.- €**

**Klang - Die Kraft kommt aus Deiner ruhigen Mitte**

**450.- €**

**Gesunde Kommunikation - Starke Führung  
mit der Schlüsselkompetenz Resilienz**

Führungskräfte  
Entwicklung

**795.- €**

NEW

**Ausbildung Kursleiter\*in (6 Tage)**

**Shinrin Yoku; Entspannungspädagogik in der Natur  
(Gruppen und Teams)**

**795.- €**

**Ausbildung zum (6 Tage)**

**Resilienztrainer mit dem Schwerpunkt:  
Achtsamkeit und Resilienz im betrieblichen Gesundheitswesen**

**850.- €**

\*Kursgebühr incl. Skripte und Materialien zuzüglich:

- Pauschale für Übernachtung und Vollpension im Einzelzimmer (bzw. DZ)  
oder Verpflegungspauschale \*für Teilnehmende, die nicht übernachten (verpflichtend)

**Kosten für Unterbringung, Verpflegung und Tagungskosten  
in den Hotels/ Bildungsstätten pro Person**

## **Seminarhotel Jakobsberg in Grünberg**

- Übernachtung im Einzelzimmer incl. Frühstück
- Mittagessen incl. Getränk
- Kaffee und Kuchen
- Abendessen incl. Getränk
- Getränke im Seminarraum
- Tagungskosten

**5 Tage/4 Nächte**      **510,- €**      (DZ 445.-)  
**6 Tage/5 Nächte**      **627,00 €**      (DZ 534.-)  
**Zusatznacht/Frühst.**      **62,50 €**

oder

- Verpflegungspauschale (ohne Übernachtung)
- Mittagessen incl. Getränk
- Kaffee und Kuchen
- Getränke im Seminarraum
- Tagungskosten

**5 Tage**      **217,00 €**  
**6 Tage**      **273,00 €**

## **Seminarhotel Jakobsberg in Grünberg Fastenwoche!!**

- Übernachtung im Einzelzimmer
- Bio-Fasten-Vollverpflegung
- kalte und warme Fastengetränke
- Sauna
- Tagungskosten
- \*Massagen gegen Gebühr

**5 Tage/4 Nächte**      **399,50 €**      (DZ 710.-)  
**Zusatznacht/Frühst.**      **62,50 €**

oder

- Verpflegungspauschale (ohne Übernachtung)
- Fastenverpflegung ganztägig
- Tagungskosten

**5 Tage**      **167,00 €**

## **Vogelsbergdorf Kolpingdorf Herbstein GmbH - das besondere Dorf mit Hotelcharakter !**

- Übernachtung im Einzelzimmer (Bungalow)  
incl. Frühstück
- Mittagessen incl. Getränk
- Kaffee und Kuchen
- Abendessen incl. Getränk
- kalte und warme Getränke im Seminarraum
- Tagungskosten und Kurtaxe

**5 Tage/4 Nächte**      **430,00 €**      (DZ 390.-)  
**Zusatznacht/Frühst.**      **71,00 €**

oder

- Verpflegungspauschale (ohne Übernachtung)
- Mittagessen incl. Getränk
- Kaffee und Kuchen
- kalte und warme Getränke im Seminarraum
- Tagungskosten und Kurtaxe

**5 Tage**      **175,00 €**

**Kosten für Unterbringung, Verpflegung und Tagungskosten  
 in den Hotels/ Bildungsstätten pro Person**

**FETZ Das Loreley Hotel\*\*\* S**  
*natürlich - besonders - anders*

**Preise 2026**

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Übernachtung im Einzelzimmer incl. Frühstück</li> <li>• Mittagessen incl. Wasser</li> <li>• Kaffee und Kuchen</li> <li>• Abendessen incl. Getränk</li> <li>• Wasser im Seminarraum</li> <li>• Tagungskosten</li> <li>• Saunabbenutzung</li> </ul> <p><b>5 Tage/4 Nächte 595,00 € (DZ 550.-) Nebensaison</b>  <b>5 Tage/4 Nächte 795,00 € (DZ 755.-) Hauptsaison</b>  <b>Zusatznacht/Frühst. 95,00 €</b></p>	oder	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Verpflegungspauschale (ohne Übernachtung)</li> <li>• Mittagessen incl. Getränk</li> <li>• Kaffee und Kuchen</li> <li>• kalte und warme Getränke im Seminarraum</li> <li>• Tagungskosten und Kurtaxe</li> </ul> <p><b>5 Tage 195,00 € Nebensaison</b>  <b>5 Tage 195,00 € Hauptsaison</b></p>
--	------	---

**Preise 2027**

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Übernachtung im Einzelzimmer incl. Frühstück</li> <li>• Mittagessen incl. Wasser</li> <li>• Kaffee und Kuchen</li> <li>• Abendessen incl. Getränk</li> <li>• Wasser im Seminarraum</li> <li>• Tagungskosten</li> <li>• Saunabbenutzung</li> </ul> <p><b>5 Tage/4 Nächte 655,00 € (DZ 605.-) Nebensaison</b>  <b>5 Tage/4 Nächte 875,00 € (DZ 830.-) Hauptsaison</b>  <b>Zusatznacht/Frühst. 105,00 €</b></p>	oder	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Verpflegungspauschale (ohne Übernachtung)</li> <li>• Mittagessen incl. Getränk</li> <li>• Kaffee und Kuchen</li> <li>• kalte und warme Getränke im Seminarraum</li> <li>• Tagungskosten und Kurtaxe</li> </ul> <p><b>5 Tage 215,00 € Nebensaison</b>  <b>5 Tage 215,00 € Hauptsaison</b></p>
---	------	---

**Altes Forsthaus in Germerode e.V.**

**Das Alte Forsthaus vereint Natur mit Genuss, Ruhe mit Lernen und Wachsen.**

**Preise 2026**

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Übernachtung im Einzelzimmer incl. Frühstück</li> <li>• Mittagessen</li> <li>• Nachmittagspause mit Kaffee, Tee und Kuchen</li> <li>• Abendessen</li> <li>• Warmgetränke und Wasser stehen den ganzen Tag zur Verfügung. (DZ 459.-)</li> <li>• Tagungskosten</li> </ul> <p><b>5 Tage/4 Nächte 434,00 € (DZ 386.-)</b>  <b>Zusatznacht 53,00 €</b></p>	oder	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Verpflegungspauschale (ohne Übernachtung)</li> <li>• Mittagessen</li> <li>• Nachmittagspause mit Kaffee, Tee und Kuchen</li> <li>• Warmgetränke und Wasser stehen den ganzen Tag zur Verfügung</li> <li>• Tagungskosten</li> </ul> <p><b>5 Tage 189,00 €</b></p>
--	------	---

## Preise 2026

### **Haus im Herrengrund in Schollbrunn** • Neu-Bethanien GmbH **bei Wertheim, umrahmt von der wundervollen Natur im südlichen Spessart**

- |   |             |   |
|---|-------------|---|
| <ul style="list-style-type: none"><li>• Übernachtung im Einzelzimmer incl. Frühstück</li><li>• Mittagessen incl. Tafelwasser</li><li>• Nachmittagspause mit Kaffee, Tee und Kuchen</li><li>• Abendessen incl. Tafelwasser</li><li>• Tee, Kaffee, Tafelwasser im Seminarraum</li><li>• Tagungskosten</li></ul> | <b>oder</b> | <ul style="list-style-type: none"><li>• Verpflegungspauschale (ohne Übernachtung)</li><li>• Mittagessen incl. Tafelwasser</li><li>• Nachmittagspause mit Kaffee, Tee und Kuchen</li><li>• Tee, Kaffee, Tafelwasser im Seminarraum</li><li>• Tagungskosten</li></ul> |
|---|-------------|---|

**5 Tage/4 Nächte 498,00 € (DZ 459.-)**

**Zusatznacht/Frühst. 67,00 €**

**5 Tage**

**198,00 €**

### **Haus im Herrengrund in Schollbrunn**

### **Fastenwoche!! 2026 + 2027**

- |   |             |   |
|---|-------------|---|
| <ul style="list-style-type: none"><li>• Übernachtung im Einzelzimmer</li><li>• Bio-Fasten-Vollverpflegung</li><li>• kalte und Warme Fastengetränke</li><li>• Sauna</li><li>• Tagungskosten</li><li>• *Massagen gegen Gebühr</li></ul> | <b>oder</b> | <ul style="list-style-type: none"><li>• Verpflegungspauschale (ohne Übernachtung)</li><li>• Fastenverpflegung ganztägig</li><li>• Tagungskosten</li></ul> |
|---|-------------|---|

**5 Tage/4 Nächte 418,00 € (DZ 370.-)**

**Zusatznacht/Frühst. 67,00 €**

**5 Tage**

**185,00 €**

## Preise ab Oktober 2026 + 2027

### **Haus im Herrengrund in Schollbrunn** • Neu-Bethanien GmbH **bei Wertheim, umrahmt von der wundervollen Natur im südlichen Spessart**

- |   |             |   |
|---|-------------|---|
| <ul style="list-style-type: none"><li>• Übernachtung im Einzelzimmer incl. Frühstück</li><li>• Mittagessen incl. Tafelwasser</li><li>• Nachmittagspause mit Kaffee, Tee und Kuchen</li><li>• Abendessen incl. Tafelwasser</li><li>• Tee, Kaffee, Tafelwasser im Seminarraum</li><li>• Tagungskosten</li></ul> | <b>oder</b> | <ul style="list-style-type: none"><li>• Verpflegungspauschale (ohne Übernachtung)</li><li>• Mittagessen incl. Tafelwasser</li><li>• Nachmittagspause mit Kaffee, Tee und Kuchen</li><li>• Tee, Kaffee, Tafelwasser im Seminarraum</li><li>• Tagungskosten</li></ul> |
|---|-------------|---|

**5 Tage/4 Nächte 548,00 € (DZ 496.-)**

**Zusatznacht/Frühst. 67,00 €**

**5 Tage**

**220,00 €**

#### **Shuttle Service bei Anreise mit der Bahn, pro Fahrt:**

- |   |   |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"><li>• von Wertheim Bahnhof (12 km) 16.- €</li><li>• von Marktheidenfeld Busstation (16 km) 18.- €</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>• von Würzburg Bahnhof (46 km) 60.- €</li></ul> |
|---|---|

**Kosten für Unterbringung, Verpflegung und Tagungskosten  
in den Hotels/ Bildungsstätten pro Person**

Preise 2026 + 2027

**Bildungsstätte Gartenbau in Grünberg**

- |   |             |  |
|---|-------------|--|
| <ul style="list-style-type: none"><li>• Übernachtung im Standard-Einzelzimmer incl. Frühstück</li><li>• Mittagessen incl. Getränk</li><li>• Kaffee/ Tee und Kuchen</li><li>• Abendessen incl. Getränk</li><li>• kalte und warme Getränke, Obst im Seminarraum</li><li>• Tagungskosten</li></ul> | <i>oder</i> | <ul style="list-style-type: none"><li>• Verpflegungspauschale (ohne Übernachtung)</li><li>• Mittagessen incl. Getränk</li><li>• Kaffee/ Tee und Kuchen</li><li>• kalte und warme Getränke, Obstkorb im Seminarraum</li><li>• Tagungskosten</li></ul> |
|---|-------------|--|

**5 Tage/4 Nächte 510,00 € (DZ 445.-)**

**Zusatznacht/Frühst. 67,00 €**

Zuschlag Komfortzimmer pro.Tag u.Person  
24.- €

**5 Tage**

**217.- €**

Preise 2026 + 2027

**Waldhotel Schipp-Hummert in Emsdetten**

- |  |             |  |
|--|-------------|--|
| <ul style="list-style-type: none"><li>• Übernachtung im Einzelzimmer incl. Frühstück</li><li>• Mittagessen incl. Getränk</li><li>• Kaffee und Kuchen</li><li>• Abendessen incl. Getränk</li><li>• Tagungsgetränke im Seminarraum</li><li>• Tagungskosten</li></ul> | <i>oder</i> | <ul style="list-style-type: none"><li>• Verpflegungspauschale (ohne Übernachtung)</li><li>• Mittagessen incl. Getränk</li><li>• Kaffee und Kuchen</li><li>• Tagungsgetränke im Seminarraum</li><li>• Tagungskosten</li></ul> |
|--|-------------|--|

**5 Tage/4 Nächte 498,00 € (DZ430.-€)**

**Zusatznacht/Frühst. 61,00 €**

**Trainerausbildung:**

**6 Tage/5 Nächte 612,00 € (DZ 516.-€)**

**Zusatznacht/Frühst. 61,00 €**

**5 Tage**

**212,00 €**

**Trainerausbildung:**

**6 Tage**

**266,00 €**

**Kosten für Unterbringung, Verpflegung und Tagungskosten  
in den Hotels/ Bildungsstätten pro Person**

Preise 2026 + 2027

**Schwallbachhof in Schwollen - Hunsrück**

- Übernachtung im Standard-Einzelzimmer incl. Frühstück
- Mittagessen
- Kleine Nachmittagspause "to go" - Kaffee/Kuchen
- Abendessen
- Getränkepauschale im Seminarraum und Hauptmahlzeiten (Wasser, Kaffee, Tee)
- Tagungspauschale

- Mittagessen
- Kleine Nachmittagspause "to go" - Kaffee/Kuchen
- Getränkepauschale im Seminarraum und Hauptmahlzeiten (Wasser, Kaffee, Tee)
- Tagungspauschale

oder

**5 Tage/4 Nächte 556,40 € (DZ 398,00 €)**  
**Zusatznacht/Frühst. 89,00 €**

**5 Tage 202,50 €**

Preise 2026 + 2027

**Berghotel Kristall in Idar-Oberstein/ Hunsrück**

- Übernachtung im Einzelzimmer incl. Frühstück
- Mittagessen
- Kaffee und Kuchen
- Abendessen
- Getränk zu den Hauptmahlzeiten
- Wasser, Tee im Seminarraum
- Tagungspauschale

- Mittagessen
- Kaffee und Kuchen
- Abendessen
- Getränk zu den Hauptmahlzeiten
- Wasser, Tee im Seminarraum
- Tagungspauschale

oder

**5 Tage/4 Nächte 502,00 € (DZ 804.- €)**  
**Zusatznacht/Frühst. 80,00 € (DZ 110.- €)**

**5 Tage 134,00 €**

\*Preise Stand 23.01.2026. Preisänderungen aufgrund steigender Verbraucherkosten sind möglich. Sie erhalten bei Buchung eine Bestätigung. Es gelten die AGB's der Hotels und Bildungsstätten.

# Reloaded

Nutze den ...



*Reloaded* Gesundheit Prävention Coaching

Sabine Maria Dörr

Heugärtenweg 26, 35305 Grünberg

[sabine.doerr@reloaded.coach](mailto:sabine.doerr@reloaded.coach)

