

Reloaded



Bildungsträgerin und Dozentin



Sabine Maria Dörr

**Preisliste
2025**

Das Dozentinnen-Team



Tanja Kohl



Daniela Friedrich



Romana Jansen



Cathrin Solbrig-Bibo



Johanna Hechfellner



Sabrina Meyer

5 Tage (R)Auszeit und berufliche Bildung

**anerkannte Bildungsurlaube*

Waldbaden - Shinrin Yoku; Der Wald als Therapeut! 360.- €

Life Balance und die heilsame Kraft der Natur 450.- €

**Den Stürmen des (Berufs-)Lebens standhalten!
Resilienz - mentale Stärke** 395.- €

**Seelenschmeichler - Durch achtsame Fotografie
zur inneren Balance** 490.- €

**Gesundzeit -
Buchingerfasten trifft auf Naturresilienz** 530.- €

**Klangdialog -
Die Kraft kommt aus Deiner ruhigen Mitte** 450.- €

**Gesunde Kommunikation - Starke Führung
mit der Schlüsselkompetenz Resilienz** 1600.- €

Führungskräfte
Entwicklung

NEW

Ausbildung Kursleiter*in (6 Tage) 795- €
**Shinrin Yoku; Entspannungspädagogik in der Natur
(Gruppen und Teams)**

Ausbildung zum (6 Tage) 850.- €
**Resilienztrainer mit dem Schwerpunkt:
Achtsamkeit und Resilienz im betrieblichen Gesundheitswesen**

***Kursgebühr incl. Skripte und Materialien** zuzüglich:

- **Pauschale für Übernachtung und Vollpension im Einzelzimmer (bzw. DZ)
oder Verpflegungspauschale** *für Teilnehmende, die nicht übernachten (verpflichtend)

Kosten für Unterbringung, Verpflegung und Tagungskosten in den Hotels/ Bildungsstätten pro Person

Seminarhotel Jakobsberg in Grünberg

- Übernachtung im Einzelzimmer incl. Frühstück
- Mittagessen incl. Getränk
- Kaffee und Kuchen
- Abendessen incl. Getränk
- Getränke im Seminarraum
- Tagungskosten

- Verpflegungspauschale (ohne Übernachtung)
- Mittagessen incl. Getränk
- Kaffee und Kuchen
- Getränke im Seminarraum
- Tagungskosten

oder

5 Tage/4 Nächte 498,00 € (DZ 430.-)

5 Tage 212,00 €

6 Tage/5 Nächte 612,00 € (DZ 516.-)

6 Tage 266,00 €

Seminarhotel Jakobsberg in Grünberg

Fastenwoche!!

- Übernachtung im Einzelzimmer
- Bio-Fasten-Vollverpflegung
- kalte und Warme Fastengetränke
- Sauna
- Tagungskosten
- *Massagen gegen Gebühr

- Verpflegungspauschale (ohne Übernachtung)
- Fastenverpflegung ganztägig
- Tagungskosten

oder

5 Tage/4 Nächte 390,00 € (DZ 350.-)

5 Tage 163,00 €

Hotel Berghof Wasserkuppe & Eventgasthof Fuldaquelle bei Gersfeld

- Übernachtung im Einzelzimmer incl. Frühstück
- Mittagessen incl. Getränk
- Kaffee und Kuchen
- Abendessen incl. Getränk
- Getränke im Seminarraum
- Tagungskosten und Kurtaxe

- Verpflegungspauschale (ohne Übernachtung)
- Mittagessen incl. Getränk
- Kaffee und Kuchen
- Getränke im Seminarraum
- Tagungskosten und Kurtaxe

oder

5 Tage/4 Nächte 499,00 € (DZ 459.-)

5 Tage 219,00 €

Kosten für Unterbringung, Verpflegung und Tagungskosten in den Hotels/ Bildungsstätten pro Person

Vogelsbergdorf Kolpingdorf Herbstein GmbH - das besondere Dorf mit Hotelcharakter !

- Übernachtung im Einzelzimmer (Bungalow) incl. Frühstück
- Mittagessen incl. Getränk
- Kaffee und Kuchen
- Abendessen incl. Getränk
- kalte und warme Getränke im Seminarraum
- Tagungskosten und Kurtaxe

oder

5 Tage/4 Nächte 398,00 € (DZ Anfrage)

- Verpflegungspauschale (ohne Übernachtung)
- Mittagessen incl. Getränk
- Kaffee und Kuchen
- kalte und warme Getränke im Seminarraum
- Tagungskosten und Kurtaxe

5 Tage 155,00 €

Lakeside Resort** Michaela am Stausee in Antrifttal-Seibelsdorf**

- Übernachtung im Einzelzimmer incl. Frühstück
- Mittagessen incl. Getränk
- Kaffee und Kuchen
- Abendessen incl. Getränk
- Tagungskosten

oder

5 Tage/4 Nächte 526,00 € (DZ 448.-)

- Verpflegungspauschale (ohne Übernachtung)
- Mittagessen incl. Getränk
- Kaffee und Kuchen
- Tagungskosten

5 Tage 249,00 €

FETZ Das Loreley Hotel* S natürlich - besonders - anders**

- Übernachtung im Einzelzimmer incl. Frühstück
- Mittagessen incl. Wasser
- Kaffee und Kuchen
- Abendessen incl. Getränk
- Wasser im Seminarraum
- Tagungskosten
- Saunabbenutzung

oder

5 Tage/4 Nächte 595,00 € /DZ 550.- (Winter)

5 Tage/4 Nächte 795,00 € /DZ Anfrage (Sommer)

- Verpflegungspauschale (ohne Übernachtung)
- Mittagessen incl. Getränk
- Kaffee und Kuchen
- kalte und warme Getränke im Seminarraum
- Tagungskosten und Kurtaxe

5 Tage 195,00 € (Winter)

5 Tage 195,00 € (Sommer)

Kosten für Unterbringung, Verpflegung und Tagungskosten in den Hotels/ Bildungsstätten pro Person

Naturhotel Hessische Schweiz in Meinhard-Hitzelrode

- | | |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none">• Übernachtung im Einzelzimmer incl. Frühstück• Mittagessen incl. Getränk• Kaffee und Kuchen• Abendessen incl. Getränk• kalte und warme Getränke im Seminarraum• Tagungskosten | <ul style="list-style-type: none">• Verpflegungspauschale (ohne Übernachtung)• Mittagessen incl. Getränk• Kaffee und Kuchen• kalte und warme Getränke im Seminarraum• Tagungskosten und Kurtaxe |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

oder

5 Tage/4 Nächte	395,00 € (DZ Anfrage)	5 Tage	135,00 €
------------------------	------------------------------	---------------	-----------------

Schloss Hotel Westerholt in Herten-Westerholt

- | | |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none">• Übernachtung im Einzelzimmer incl. Frühstück• Mittagessen incl. Getränk• Kaffee und Kuchen• Abendessen incl. Getränk• Tagungsgetränke im Seminarraum• Tagungskosten | <ul style="list-style-type: none">• Verpflegungspauschale (ohne Übernachtung)• Mittagessen incl. Getränk• Kaffee und Kuchen• Tagungsgetränke im Seminarraum• Tagungskosten |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

oder

5 Tage/4 Nächte	875,00 € (DZ Anfrage)	5 Tage	395,00 €
------------------------	------------------------------	---------------	-----------------

*Preise Stand 27.01.2025. Preisänderungen aufgrund steigender Verbraucherkosten sind möglich. Sie erhalten bei Buchung eine Bestätigung. Es gelten die AGB's der Hotels und Bildungsstätten.

Shinrin Yoku - Waldbaden oder Naturresilienz

- Kurse
- Teamworkshops
- Gruppenbuchungen
- Firmenevents
- Team-Building

auf Anfrage

Resilienz und Achtsamkeit - der Schlüssel zur inneren Balance

3 Tages-Seminar

VHS-Seminar in der
Volkshochschule in Lich

www.vhs-kreis-giessen.de

Shinrin Yoku - Herzenspfade

- Tagesworkshop im
Grünberger Brunnental
- Gruppen individuell

auf Anfrage