



Anerkannte Bildungsurlaube

DEINE (R)AUSZEIT

Reloaded Gesundheitsprävention • Coaching

Sabine Dörr

www.reloadled.coach • sabine.doerr@reloadled.coach

VHS Lich + S. Dörr - Seminarhotel Jakobsberg/Grünberg

- 02. - 06.05.2022
 - 17. - 21.10.2022
 - 20. - 24.03.2023
- 
- Waldbaden - Shinrin Yoku;
Der Wald als Therapeut!

Reloaded S. Dörr - Seminarhotel Jakobsberg/Grünberg

- 22. - 26. 08.2022
 - 19. - 23.11.2022
- 
- Waldbaden - Shinrin Yoku;
Der Wald als Therapeut!
- 
- Shinrin Yoku - Herzenspfade
Waldbaden in Zeiten von Abschied, Trauer,
Verlust!

Reloaded S. Dörr - Jugendgästehaus/Laubach

- 20. - 24.05.2022
 - 20. - 24.02.2023
 - 14. - 18.11.2022
 - 14. - 18.01.2023
- 
- Shinrin Yoku - Herzenspfade
Waldbaden in Zeiten von Abschied, Trauer,
Verlust!
- 
- Life Balance und
die heilsame Kraft des Waldes!

"Mach doch mal wieder Urlaub!"

SELBSTFÜRSORGE