

Bildungsurlaub

Titel: Gesunde Kommunikation – starke Führung

Untertitel: Mit den Schlüsselkompetenzen Resilienz (mentale Widerstandskraft) und gesunder Kommunikation, den beruflichen Herausforderungen zukunftsorientiert begegnen und Mitarbeiter/ Teams stützen.

Neue Technologien, Globalisierung und Veränderungen in der Wirtschaft und den sozialen Lebensbedingungen prägen unsere Gesellschaft. Der Wandel vollzieht sich schnell und die Anforderungen an Arbeitnehmende und Führungskräfte wachsen stetig. Begegnen Sie den Herausforderungen mit Stärke und Optimismus.

Ihr Nutzen auf einen Blick:

- Ausbauen Ihrer Kommunikationsfähigkeiten und Stärkung Ihrer Führungsqualitäten
- Die Führungskompetenzen optimieren für messbare und nachhaltige Effizienz
- Hohe Wertschöpfung durch Aufbau und Pflege von beruflichen Netzwerken, von Branchenexperten profitieren und wertvolle Kontakte generieren
- BGM: Präventionsstrategien, um stressbedingte Erkrankungen und Burnout in der Entstehung zu erkennen und Maßnahmen einzuleiten. Mitarbeitern und Teams maßgeschneiderte Tool zur Selbstwirksamkeit und Selbstfürsorge an die Hand geben
- Die Attraktivität Ihres Unternehmens in der Außen- und Innenwirkung durch ein natürliches positives Image versehen. Mitarbeiterbindung und Neugewinnung durch Authentizität, in Zeiten von Fachkräftemangel und Personalfuktuation
- Zwei qualifizierte und erfahrene Business-Coaches begleiten Sie durch die Themengebiete und Bildungswoche.

Sie erwartet:

- Unterstützung für ein Mehr an „In sich vertrauen“, Ressourcenarbeit zum Erkennen und Aktivieren von Potenzialen
- Lernmethoden um in stürmischen Zeiten ruhig und fest verwurzelt bleiben.
- Praxistaugliche Tools für den Erhalt der Leistungsfähigkeit und Entwicklung beruflicher Kompetenzen.
- Resilienztraining in Theorie und Praxis, um beruflichen Herausforderungen flexibel, zuversichtlich und lösungsorientiert zu begegnen.
- Gesunde Kommunikation: Positive, gesunde und wertschätzende Kommunikation erleben, erlernen und vorleben
- Sicherheit und Kommunikationsfähigkeit in fordernden und stressbehaftenden Situationen. Sicher kommunizieren und agieren in Konfliktsituationen
- Konzepte zur Teamstärkung: Vom Ich und Du zum Wir transformieren
- Tools zur Sensibilisierung der Achtsamkeit und Selbstfürsorge, zur Implementierung im Unternehmen
- Wertvolle Impulse und fundiertes Wissen, alltagstaugliche Tipps und praxisnahe Methoden zur Umsetzung im Berufsalltag.
- Interaktives erfahrungsbasiertes Lernen um Theorie und Praxis zu verbinden
- Ein Potpourri an Entspannungsmethoden und Worst-Case Techniken

Sie bewegen sich in komplexen und fordernden Berufsfeldern und möchten für sich und Ihr Team starke Ergebnisse erzielen.

Wählen Sie dieses praxis- und berufsorientierte Bildungsangebot, um Ihre Resilienz und Kommunikationsfähigkeiten zu stärken und andere auf diesem Weg zu fördern.

Dieser Bildungsurlaub ist konzipiert für Führungskräfte, angehende Führungskräfte, Personalverantwortliche, Projektleitende, Unternehmer/innen und Mitarbeitende in unterstützender und leitender Funktion.

*Hinweis: Bei entsprechendem Wetter können einzelne Übungen im Freien praktiziert werden.

